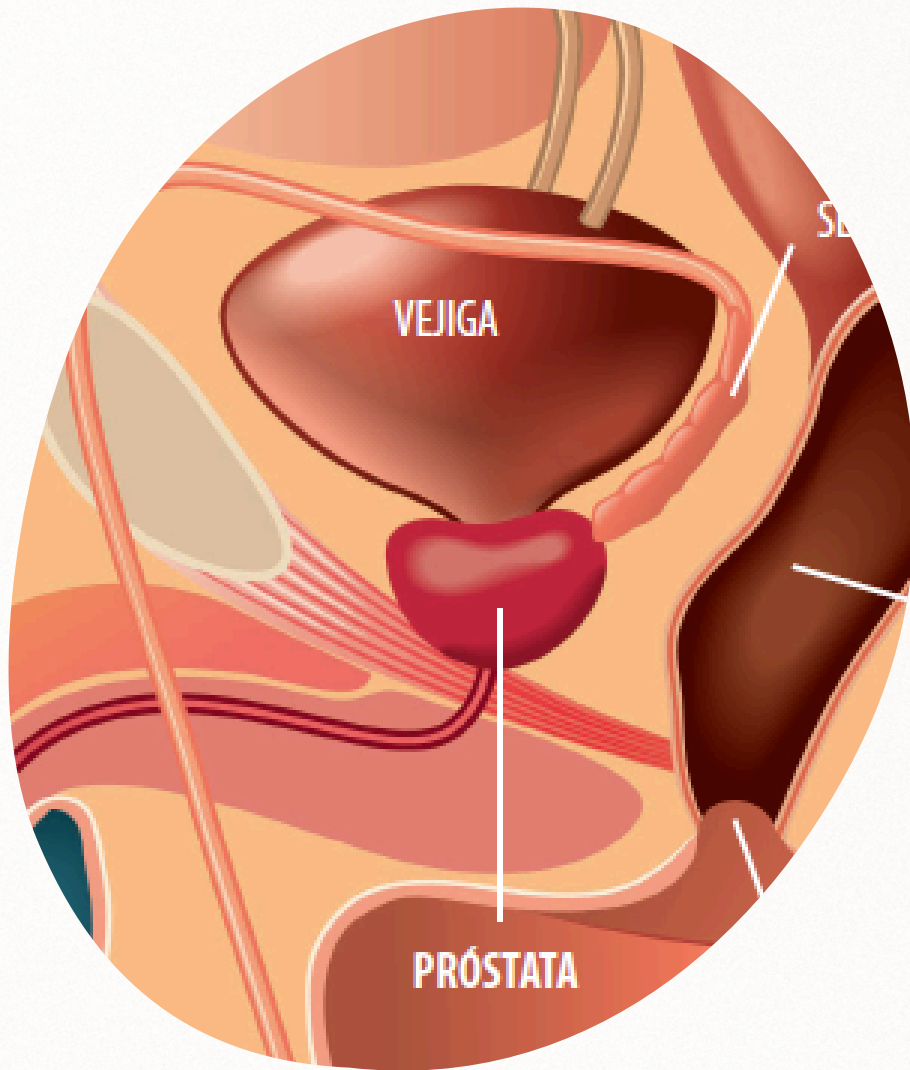


DR. JAVIER SABANDO FARÍAS

¿Qué es el PSA y para que sirve?

WWW.DRSABANDOUROLOGO.COM





LA PRÓSTATA

La próstata es una glándula pequeña que forma parte del sistema reproductor masculino. Es aproximadamente del tamaño de una pelota de golf y rodea al tubo que vacila la orina de la vejiga, que se llama uretra

La prostat produce un liquido blanco y espeso que se mezcla con el espermatozoides de los testiculos para producir el semen. Tambien produce una proteina que se llama antígeno prostático específico o PSA, el cual ayuda a reducir el espesor del semen y asi se diluye y es mas líquido

¿QUÉ ES EL PSA?

El antígeno prostático específico, lo producen las células de la próstata. Es normal que pequeñas cantidades de PSA se filtren en la sangre y que esa cantidad aumente a medida que envejece porque la próstata aumenta de tamaño con la edad. En la sangre pueden detectarse a niveles de PSA si tiene una infección urinaria, pero pueden ser también una señal de cáncer de próstata.



¿QUÉ ES UNA PRUEBA PSA?

Es un simple análisis de sangre el que se mide a nivel de la proteína de PSA en la sangre



¿A QUIÉN SE LE PUEDE HACER ESTA PRUEBA?

Personas del sexo masculino y mayores de 50 años

¿Qué puede provocar niveles altos de PSA en la sangre?

Agrandamiento Benigno de la Próstata

El agrandamiento de la próstata a medida que el hombre envejece es normal, pero si se agranda demasiado, puede ejercer presión sobre la uretra y dificultad al paso de la orina. Cuando esto sucede, se llama agrandamiento benigno de la próstata o hiperplasia benigna de próstata (HPB). La HPB puede aumentar el nivel de PSA, pero no es cáncer. En la mayoría de los casos no es un problema grave de salud y es una condición que puede tratarse.

Síndrome de dolor pélvico crónico

Algunos hombres experimentan hinchazón dolorosa de la próstata, pero la causa puede ser obvia. Esto es lo que se conoce como síndrome de dolor pélvico crónico o SDPC. El SDPC no es una condición cancerosa, pero si su nivel de PSA aumenta, su médico pedirá que le hagan más pruebas para verificar si tiene cáncer.

Infección Urinaria

Las infecciones del tracto urinario pueden elevar su nivel de PSA. Si recientemente ha tenido una infección del tracto urinario, tendrá que esperar entre 4 y 6 semanas para que desaparezca la infección antes de poder hacerse una prueba de PSA.

Estímulo de la próstata

Las actividades que estimulan la próstata, como ejercicio intenso especialmente el ciclismo o la eyaculación, pueden elevar su nivel de PSA pero por lo general, se recomienda evitar estas actividades durante mínimo 48 horas.

Actividades de masaje de la próstata, como un control de la Próstata o sexo anal, también pueden aumentar temporalmente su nivel de PSA. Es posible que deba evitar esas actividades durante una semana antes de que se realice una prueba PSA.

Medicación

Algunos medicamentos pueden afectar a su nivel de PSA. Asegúrese de que tiene en la mano la lista de medicamentos que toma actualmente así podrá brindarle esa información importante a su médico, para que pueda tener en cuenta los efectos que los medicamentos pueden tener en la interpretación de los resultados de la prueba PSA, estos pueden ser AINE's, Estatinas o Diuréticos tiazídicos.

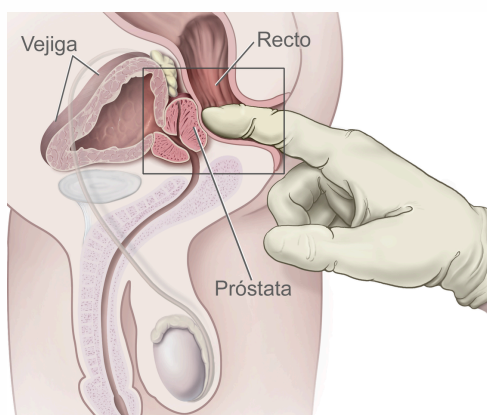
¿Qué se hace durante una prueba de PSA?

Análisis de Sangre

Su médico o una persona capacitada tomara una muestra de sangre de una de las venas de su brazo. Alrededor de la parte superior del brazo pueden colocarle una banda apretada durante un par de minutos, que se llama torniquete, para reducir temporalmente el flujo de sangre. Esto hace que las venas se hinchen y que facilite la toma de la muestra de sangre con una jeringa. La muestra de sangre se envía a un laboratorio para su respectivo análisis.



Tacto Rectal



Es una prueba rápida y sencilla. Este examen es en la parte inferior del recto. Su proveedor de atención médica utiliza un dedo enguantado y lubricado para revisar si hay anomalías.

Debo hacerme una prueba de PSA

Ventajas

- Si el resultado de la prueba es normal, puede sentir tranquilidad
- Puede ayudar a detectar cancer de prostata antes de tener algun sintoma
- Puede ayudar a detectar un cancer de rapido crecimiento en un estadio temprano por lo que tendra mas opciones de tratamiento que ayuden a detener la propagacion del cancer, que le cause problemas, y reducir el riesgo de muerte prematura.

Desventajas

- Una prueba de PSA no es fiable al 100%.
 - Puede tener un alto nivel de PSA, pero no tener cáncer.
 - Puede tener un nivel normal de PSA, pero tener cáncer de próstata.
- Si su nivel de PSA es elevado puede ser necesario que tenga que hacerse más pruebas, lo cual puede ser estresante, tanto para el paciente como los familiares.
- Podrían diagnosticarle un cáncer de próstata que crece lentamente y no ofrecerle tratamiento o bien ofrecerle un tratamiento que no sea necesario.

Puedo hacerme las pruebas regularmente

Hacer varias pruebas con el tiempo es mas útil que hacer una sola prueba. Pero la necesidad de hacerse pruebas regulares de PSA se determinara por su médico, basándose en el riesgo de que pueda o no tener cáncer de próstata.

WWW.DRSABANDOUROLOGO.COM

Dr. Javier Sabando F.



Especialista en
Urología